

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Marina Sina  
Angelika Flock  
Maren Hermeier  
Saskia Deichner**

**Schwimmverein Langenfeld 1912**

**in der Wertung D 160 -199 Jahre**

**über**

**4 x 50m Brust**

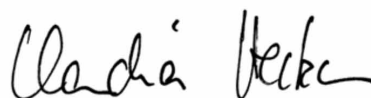
**in der Zeit von**

**03:23,07 Minuten**

**den**

**1. Platz**

**Bochum 25.08.2024**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Marina Sina  
Angelika Flock  
Maren Hermeier  
Saskia Deichner**

**Schwimmverein Langenfeld 1912**

**in der Wertung D 160 -199 Jahre**

**über**

**4 x 50m Brust**

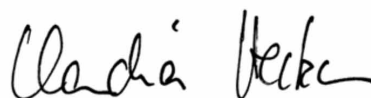
**in der Zeit von**

**03:23,07 Minuten**

**den**

**1. Platz**

**Bochum 25.08.2024**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Marina Sina  
Angelika Flock  
Maren Hermeier  
Saskia Deichner**

**Schwimmverein Langenfeld 1912  
in der Wertung D 160 -199 Jahre  
über**

**4 x 50m Brust**

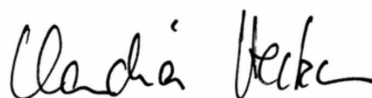
**in der Zeit von**

**03:23,07 Minuten**

**den**

**1. Platz**

**Bochum 25.08.2024**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Marina Sina  
Angelika Flock  
Maren Hermeier  
Saskia Deichner**

**Schwimmverein Langenfeld 1912**

**in der Wertung D 160 -199 Jahre**

**über**

**4 x 50m Brust**

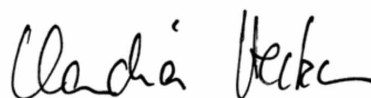
**in der Zeit von**

**03:23,07 Minuten**

**den**

**1. Platz**

**Bochum 25.08.2024**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Ingolf Seibert**

Schwimmverein Langenfeld 1912

Altersklasse AK 55

über

**200m Freistil**

in der Zeit von

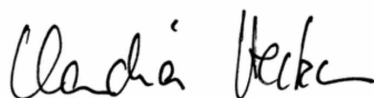
**02:34,52 Minuten**

in der Wertung Ak 55

den

**2. Platz**

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Manfred Bottin**

Schwimmverein Langenfeld 1912

Altersklasse AK 80

über

**200m Freistil**

in der Zeit von

**04:30,74 Minuten**

in der Wertung Ak 80

den

**1. Platz**

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Angelika Flock**

Schwimmverein Langenfeld 1912

Altersklasse AK 40

über

**200m Freistil**

in der Zeit von

**03:16,06 Minuten**

in der Wertung Ak 40

den

**2. Platz**

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Christel Schreiber**  
Schwimmverein Langenfeld 1912

Altersklasse AK 80

über

**200m Freistil**

in der Zeit von

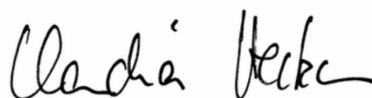
**04:27,52 Minuten**

in der Wertung Ak 80

den

**2. Platz**

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW



Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Saskia Deichner  
Gerhard Kahlert  
Ingolf Seibert  
Kerren Drews**

**Schwimmverein Langenfeld 1912  
in der Wertung E 200 - 239 Jahre  
über**

**4 x 50m Lagen**

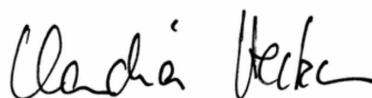
**in der Zeit von**

**02:46,79 Minuten**

**den**

**2. Platz**

**Bochum 25.08.2024**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Saskia Deichner  
Gerhard Kahlert  
Ingolf Seibert  
Kerren Drews**

**Schwimmverein Langenfeld 1912  
in der Wertung E 200 - 239 Jahre  
über**

**4 x 50m Lagen**

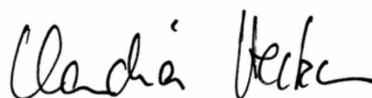
**in der Zeit von**

**02:46,79 Minuten**

**den**

**2. Platz**

**Bochum 25.08.2024**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Saskia Deichner  
Gerhard Kahlert  
Ingolf Seibert  
Kerren Drews**

**Schwimmverein Langenfeld 1912  
in der Wertung E 200 - 239 Jahre  
über**

**4 x 50m Lagen**

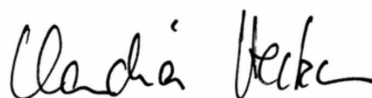
**in der Zeit von**

**02:46,79 Minuten**

**den**

**2. Platz**

**Bochum 25.08.2024**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Saskia Deichner  
Gerhard Kahlert  
Ingolf Seibert  
Kerren Drews**

**Schwimmverein Langenfeld 1912  
in der Wertung E 200 - 239 Jahre  
über**

**4 x 50m Lagen**

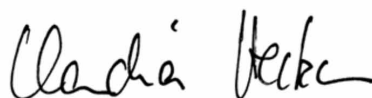
**in der Zeit von**

**02:46,79 Minuten**

**den**

**2. Platz**

**Bochum 25.08.2024**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Ingolf Seibert  
Maren Hermeier  
Gerhard Kahlert  
Antje Kraye**

**Schwimmverein Langenfeld 1912  
in der Wertung E 200 - 239 Jahre  
über**

**4 x 50m Freistil**

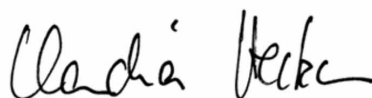
**in der Zeit von**

**02:24,19 Minuten**

**den**

**3. Platz**

**Bochum 25.08.2024**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Ingolf Seibert  
Maren Hermeier  
Gerhard Kahlert  
Antje Kraye**

**Schwimmverein Langenfeld 1912  
in der Wertung E 200 - 239 Jahre  
über**

**4 x 50m Freistil**

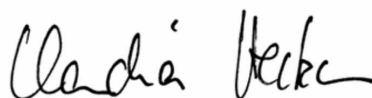
**in der Zeit von**

**02:24,19 Minuten**

**den**

**3. Platz**

**Bochum 25.08.2024**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Ingolf Seibert  
Maren Hermeier  
Gerhard Kahlert  
Antje Kraye**

**Schwimmverein Langenfeld 1912  
in der Wertung E 200 - 239 Jahre  
über**

**4 x 50m Freistil**

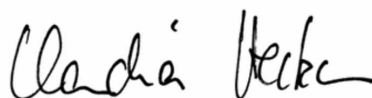
**in der Zeit von**

**02:24,19 Minuten**

**den**

**3. Platz**

**Bochum 25.08.2024**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Ingolf Seibert  
Maren Hermeier  
Gerhard Kahlert  
Antje Kraye**

**Schwimmverein Langenfeld 1912  
in der Wertung E 200 - 239 Jahre  
über**

**4 x 50m Freistil**

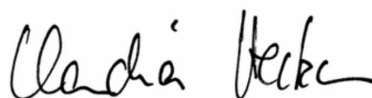
**in der Zeit von**

**02:24,19 Minuten**

**den**

**3. Platz**

**Bochum 25.08.2024**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW



Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Maren Hermeier**  
Schwimmverein Langenfeld 1912

Altersklasse AK 40

über

**50m Rücken**

in der Zeit von

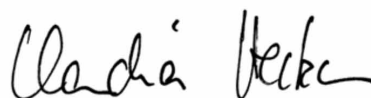
**00:42,02 Minuten**

in der Wertung Ak 40

den

**3. Platz**

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Saskia Deichner**

Schwimmverein Langenfeld 1912

Altersklasse AK 40

über

**50m Rücken**

in der Zeit von

**00:45,45 Minuten**

in der Wertung Ak 40

den

**4. Platz**

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Ingolf Seibert**

Schwimmverein Langenfeld 1912

Altersklasse AK 55

über

**50m Brust**

in der Zeit von

**00:40,91 Minuten**

in der Wertung Ak 55

den

**4. Platz**

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Angelika Flock**

Schwimmverein Langenfeld 1912

Altersklasse AK 40

über

**50m Brust**

in der Zeit von

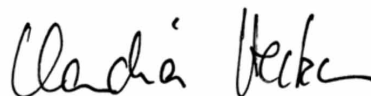
**00:45,54 Minuten**

in der Wertung Ak 40

den

**3. Platz**

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Marina Sina**  
Schwimmverein Langenfeld 1912  
Altersklasse AK 55

über

**50m Brust**

in der Zeit von

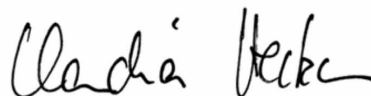
**00:50,06 Minuten**

in der Wertung Ak 55

den

**3. Platz**

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Ingolf Seibert**

Schwimmverein Langenfeld 1912

Altersklasse AK 55

über

**50m Freistil**

in der Zeit von

**00:30,94 Minuten**

in der Wertung Ak 55

den

**4. Platz**

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Saskia Deichner**

Schwimmverein Langenfeld 1912

Altersklasse AK 40

über

**50m Freistil**

in der Zeit von

**00:35,33 Minuten**

in der Wertung Ak 40

den

**5. Platz**

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Kerren Drews**

Schwimmverein Langenfeld 1912

Altersklasse AK 40

über

**50m Freistil**

in der Zeit von

**00:36,42 Minuten**

in der Wertung Ak 40

den

**6. Platz**

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW



Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Antje Kraye**

Schwimmverein Langenfeld 1912

Altersklasse AK 55

über

**50m Freistil**

in der Zeit von

**00:39,26 Minuten**

in der Wertung Ak 55

den

**7. Platz**

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Marina Sina**  
Schwimmverein Langenfeld 1912  
Altersklasse AK 55

über

**50m Freistil**

in der Zeit von

**00:39,86 Minuten**

in der Wertung Ak 55

den

**8. Platz**

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Gerhard Kahlert**  
Schwimmverein Langenfeld 1912  
Altersklasse AK 60

über

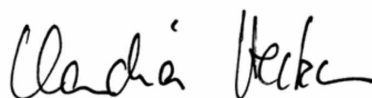
**100m Brust**  
in der Zeit von

**01:37,47 Minuten**  
in der Wertung Ak 60

den

**3. Platz**

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Saskia Deichner**  
Schwimmverein Langenfeld 1912

Altersklasse AK 40

über

**100m Rücken**

in der Zeit von

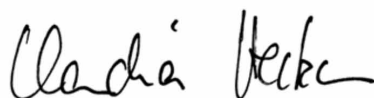
**01:36,71 Minuten**

in der Wertung Ak 40

den

**2. Platz**

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Ingolf Seibert**

Schwimmverein Langenfeld 1912

Altersklasse AK 55

über

**50m Schmetterling**

in der Zeit von

**00:35,20 Minuten**

in der Wertung Ak 55

den

**5. Platz**

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Maren Hermeier**  
Schwimmverein Langenfeld 1912  
Altersklasse AK 40

über

**100m Freistil**

in der Zeit von

**01:15,65 Minuten**

in der Wertung Ak 40

den

**2. Platz**

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Kerren Drews**

Schwimmverein Langenfeld 1912

Altersklasse AK 40

über

**100m Freistil**

in der Zeit von

**01:24,81 Minuten**

in der Wertung Ak 40

den

**3. Platz**

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW